

MAT PRESS

隔月発行

Vol.1

Meiji University of Integrative Medicine | Medical Athletic Trainer Press



2019年度に新しく立ち上がった鍼灸学科および柔道整復学科の学生を対象とした本学独自の「メディカルアスレチックトレーナー」育成プログラム(MAT)。ここでは同プログラムで行われている授業や実習、学内外での取り組みについて紹介します。

スポーツと医療のスペシャリストを育成する本学ならではの育成プログラム

スポーツの普及・発展に伴い、それを陰で支える「アスレチックトレーナー(ATC)」という言葉も一般的となってきました。プロスポーツの本場アメリカでは、NATA(全米アスレチックトレーナー協会)認定のATCが選手にとって最善のコンディションをつくり、最高のパフォーマンスに導く役割を担うなど(鍼灸治療専門、体力強化トレーニング専門、リハビリ専門など役割が細分化)、その地位および専門性が確立されています。日本でも野球やサッカーなどのプロチームをはじめ、各年代の日本代表、大学など、ATCの活躍の場も広がっています。

日本における代表的な資格は日本スポーツ協会やJATAC(特定非営利活動法人ジャパン・アスレチック・トレーナーズ協会)などが発行する

トレーナー資格で、はり師・きゅう師、柔道整復師のように国家資格ではなく、トレーナー活動を行う上で、明確な資格が存在しないのが現状です。〈サッカーリーグなどでトレーナー活動を行う場合、日本スポーツ協会のATC資格が必要となる場合が多い〉

そこで、本学では、従来の国家資格の取得と並行して、選手のパフォーマンス発揮に必要な「コンディショニング」「リ・コンディショニング」「スポーツ心理学」「スポーツ栄養学」「コーチング学」などメディカル&アスレチックの観点に、日本随一の歴史と伝統を誇る本学独自の伝統医学(東洋医療)の視点を加えた学びを展開。全国を舞台に活躍する女子柔道部や女子サッカー部、陸上競技部など強化クラブを側面から支える本学独自の

システムであるアスリートサポートセンター(ASC)、アスレチックトレーナー部の活動に加え、さらに4年間で300時間を超える豊富な実技実習(他の資格は200時間以内)で実践力を磨くことで、卒業後、即戦力として活動できる力を身に付けさせる点が大きな特長となります。



2020年秋から本格的に授業がスタートしたMAT

本学が描く新しいトレーナー像

メディカル

Medical

鍼灸学科・柔道整復学科の学び。スポーツ栄養学・心理学、脳科学などの知識。



アスレチック

Athletic

コンディショニング及びリ・コンディショニング。JATACのACT資格取得に必要な知識や技術。



明治国際医療大学が育てるアスレチックトレーナー

フィールドワーク

Fieldwork

学内外での300時間を超える豊富な実習で経験値がアップ。



テクノロジー

Technology

ウェアラブル端末やアプリを活用した情報収集とデータ分析&解析、適切なフィードバック。



“最新テクノロジーとの融合” 東洋医学の経験を科学の力でサポート

大学オリジナル無料アプリ

MY TRAINER



あなたの健康状態は？

いよいよ授業が本格的にスタート

コロナ禍の影響で遅れていたMATの対面授業が10月から本格的にスタートしました。2020年度は、1年・15人、2年・10人が受講。MAT生には、コースの授業に加え、今年度より強化指定クラブのケアやコンディショニング、フィジカル強化を含めたサポートを行う「アスリートサポートセンター」(ASC)での活動を実習として導入し、より実践に即した教育を行なっています。



授業の様子

他の医療系大学や専門学校ではみられない本学ならではの特長として、学内にASCを中核とした医療ネットワーク(附属病院、附属鍼灸センターなど)を有すること、女子サッカーや女子柔道、陸上競技など全国を舞台に活躍する強化指定クラブを有する点が挙げられます。そうした利点をフルに



1年生

2年生

活かし、授業やASCでの活動では、トレーナー経験豊富な専任教員の指導のもと、基礎の知識・技術はもちろんのこと、トレーナーとして、監督・コーチ・選手とのコミュニケーションやコーチング、IoTを活用したビッグデータの分析・フィードバックなどを学ぶほか、主要部位のストレッチの方法やケガの対処法を、教科書や資料ではなく、その場で実際にケガをした選手の処置を見学しながら、現場に即した形で学びを深めています。



MATおよびASC指導教員 谷口 剛志先生(鍼灸学科)

全国を舞台に活躍するトップアスリートのケア、コンディショニング、トレーニング指導、アスレティックリハビリテーションなどに関わりつつ、実践力を養います。MATでは、従来のようなケガをした選手への対応だけでなく、ケガをさせないようにコーチング(予防)できる先進的な対応力を育てることを大切にしています。

MAT受講生 Voice

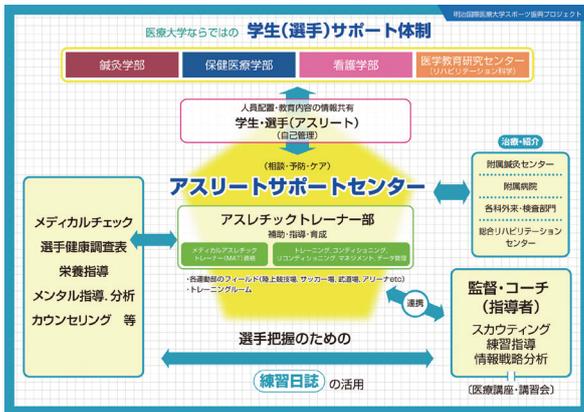
2020年から本格的にスタートしたMAT。ここでは、その受講生に「MATを知った経緯」、「本学を選んだ理由」、「MATの授業の感想」、「ASCの活動などについてアンケートを実施しました。

MATを知った経緯が多かったのはホームページやパンフレット(チラシ含む)、オープンキャンパスといった声が多く、本学を選んだ理由のひとつに、MATを受講することで「1年時からより多くの授業を受けられる点や知識のインプットだけで終わるのではなく、それと並行して実践の場があるというところに魅力を感じました」という意見が多く聞かれました。

コロナ禍の影響で前期から対面授業が行われず、部活動も活動を休止せざるを得なくなるなど活動自粛が続きました。MATの授業、ASCの活動も御多分にもれず、後期に入り徐々に再開されていますが、まだまだ通常の授業を含め以前の状態には戻っていません。物足りなさを感じている受講生もおられますが、数少ない活動の中で、見聞を広めたり、新たな気付きを得たりしつつ積極的に活動する姿がアンケートからも浮き彫りとなりました。今後も、随時そうした受講生の声をお伝えしていきたいと思っています。



強化クラブでトレーナーとしてサポート



本学独自のシステム「アスリートサポートセンター」

明治国際医療大学

<https://www.meiji-u.ac.jp>

大学HP



2021年度 総合型選抜 鍼灸特別入学試験のお知らせ

鍼灸学部鍼灸学科において総合型選抜 鍼灸特別入学試験を実施します。

出願期間 2021年 3月12日(金)～19日(金)

試験日 2021年 3月23日(火)

※詳細は、大学HPをご確認ください

鍼灸学部
鍼灸学科

目指す資格

国家資格
はり師 きゅう師

保健医療学部
柔道整復学科

目指す資格

国家資格
柔道整復師

救急救命学科

目指す資格

国家資格
救急救命士

看護学部
看護学科

目指す資格

国家資格
看護師 保健師 助産師